

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 3 «Юля»

г. Феодосии Республики Крым

М.В. Тисленко



Основное меню

на зимне-весенний период 2020-2021 гг.

Детский сад 10,5 часов пребывания

возрастные категории 1-3, 3-7 лет

Первый день (понедельник) 1-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ реч.	Наименование блюда	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
206	завтрак											
	1	Макаронны отварные с сыром	130	110	3,25	2,6	4,2	2,73	21,4	13,91	138,1	89,77
	2	Икра кабачковая консервированная	40	40	0,9	0,5	3,7	2,8	5,06	4,89	54,96	53,78
	3	Бутерброд с маслом	35	30	3	2,54	8,5	7,04	15,5	14,67	130	1
393	Чай с лимоном		180	150	0,02	0,02	0	0	15,8	10,99	57,7	42,9
	4	Чай с лимоном	385	330	7,2	5,7	16,4	12,6	57,8	44,5	380,8	187,5
	итого за завтрак											
	второй завтрак											
399	Сок фруктовый		150	150	0,9	0,9	0	0	18	18	70	70
	1	Сок фруктовый	150	150	0,9	0,9	0	0	18	18	70	70
	итого за второй завтрак		25	13	1,7	0,68	2,25	0,9	16,75	6,7	93,88	37,55
	итого за обед		175	163	2,6	1,58	2,25	0,9	34,75	27,7	163,88	107,55
	обед											
81	1	Суп с бобовыми	200	180	1,87	1,12	3,11	1,87	10,89	6,59	135	81
247	3	Рыба тушеная с овощами	80	60	9,85	7,39	9,24	6,93	12,56	9,42	183	137,25
166	3	Каша рисовая рассыпчатая	130	110	2,75	2,29	4,2	3,5	16,5	13,75	108	98,3
20	4	Салаты из белокочанной капусты	50	30	0,96	0,54	3,64	2,43	2,15	1,43	52,44	34,96
	5	Сухарики из пшеничного хлеба	30	20	2,33	2,33	0,33	0,33	13,3	13,3	66,67	66,67
	6	Хлеб ржаной	37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8
376	7	Компот из сушеных фруктов	180	150	3,8	3,17	0	0	12,6	10,5	93	77,5
	итого за обед		707,5	580	21,7	16,9	20,5	15,1	87,9	70,9	734,1	572,5
	ПОЛДНИК											
235	1	Пудинг из творога (запеченный)	100	80	22,63	18,86	6,86	5,72	16,51	13,76	117	97,5
	2	Молоко стученное	20	15	1,5	1,25	2,4	2,3	16	14	85,5	80,13
401/400	3	Кисломолоч. напиток. (Кипяченое молоко.)	160	150	5,22	4,18	4,5	4	7,56	6,72	92	82
	итого за полдник		280	245	29,4	24,3	13,8	12,0	40,1	34,5	294,5	259,6
	ИТОГО за целый день		1547,5	1318	60,79	48,46	52,93	40,55	220,51	177,57	1573,25	1127,11

Второй день (вторник) 1-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ рел.	Наименование блюда	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		
		сэд	ясли	сэд	ясли	сэд	ясли	сэд	ясли	сэд	ясли	
94	1	200	150	5,97	4,8	5,5	4,95	17,1	15,39	116,5	104,85	
	2	35	30	3	2,58	8,5	7,31	15,5	13,3	130	113,1	
	3	180	150	5,6	4,67	5	4,17	9,4	7,83	104	86,67	
395	3	415	330	14,6	12,1	19,0	16,4	42,0	36,5	350,5	304,6	
	ИТОГО за завтрак											
368	второй завтрак											
	1	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
	1	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
57	ИТОГО за второй завтрак											
	обед											
	1	200	180	4,13	3,73	3,37	2,95	12,74	7,64	115,69	105,99	
277	2	75	65	11,5	10	7,13	6,2	2,29	2	201	181,83	
	3	130	110	5,65	4,71	5,28	4,86	22,02	18,35	142,09	115,08	
	4	40	40	0,2	0,15	0	0	0,67	0,5	3,6	2,7	
383	5	37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8	
	6	180	150	0,09	0,07	0,04	0,03	12,4	10,3	95	79,2	
	Итого за обед		662,5	575	21,7	18,8	15,8	14,0	70,1	54,7	653,4	561,6
255	ПОЛДНИК											
	1	80	60	10,74	8,06	12,04	9,03	18,24	13,68	185	168	
	2	40	40	3,24	2,4	8,94	5,95	13,57	9,03	144	96	
	3	30	20	3,5	2,33	0,49	0,33	20	13,3	100	66,67	
393	4	180	150	0,02	0,02	0	0	15,8	10,99	57,7	42,9	
	Итого за полдник		330	270	17,5	12,8	21,5	15,3	67,6	47,0	486,7	373,6
ИТОГО за целый день		1507,5	1270	54,15	44,01	56,69	46,18	189,46	148,05	1534,58	1283,79	

Третий день (среда) 1-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ реч.	Наименование блюда	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	
		сэд	ясли	сэд	ясли	сэд	ясли	сэд	ясли	сэд	ясли
	завтрак										
94	1 Каша молочная, жидкая с гречневой крупой	200	150	5,97	4,8	5,5	4,95	17,1	15,39	116,5	104,85
		45	35	6,2	4,84	9,02	7,04	17,5	14,67	155	120
3	2 Бутерброд с сыром	180	150	0,02	0,02	0	0	15,8	10,99	57,7	42,9
393	3 Чай с лимоном	425	335	12,2	9,7	14,5	12,0	50,4	41,1	329,2	267,8
	итого за завтрак										
	второй завтрак										
399	1 Сок фруктовый	150	150	0,9	0,9	0,4	0,4	9,8	9,8	40	40
	итого за второй завтрак	150	150	0,9	0,9	0,4	0,4	9,8	9,8	40	40
	обед										
82	1 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	180	3,06	2,52	3,57	3,46	13,32	9,79	135	81
		130	110	16,64	12,48	14,05	10,2	18,52	16,1	204	177,5
302	2 Птица тушённая в соусе с овощами	40	40	0,96	0,64	3,64	2,43	2,15	1,43	52,44	34,96
		30	20	3,5	2,33	0,49	0,33	20	13,3	100	66,67
		37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8
372	5 Хлеб ржаной	180	150	0,12	0,1	0,12	0,1	11,7	9,75	73,2	61
		617,5	530	24,4	18,2	21,9	16,5	85,6	66,3	660,6	497,9
	итого за обед										
	полдник										
458	1 Ватрушка с творогом и изюмом	100	80	10,5	7,9	6,26	5,5	26	20,8	203	162
		40	40	0,75	0,56	0,06	0,04	5,41	3,6	31,35	20,9
		160	150	5,22	4,18	4,5	4	7,56	6,72	92	82
400/401	4 Кисломолочный напиток. (Кипячённое молоко.)	300	270	16,5	12,6	10,8	9,5	39,0	31,1	326,4	264,9
	итого за полдник										
	итого за целый день	1492,5	1285	53,95	41,36	47,61	38,45	184,79	148,28	1356,19	1070,58

Четвертый День (четверг) 1-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ реч.	Наименование блюда	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
94	завтрак 1 Каша молочная, жидкая "Геркулес"	200	150	5,97	4,8	5,5	4,95	17,1	15,39	116,5	104,85
		35	30	3	2,58	8,5	7,31	15,5	11,07	130	93
		180	150	5,6	4,67	5	4,17	9,4	7,83	104	86,67
397	3 Какао с молоком	415	330	14,6	12,1	19,0	16,4	42,0	34,3	350,5	284,5
	второй завтрак										
368	1 Плоды свежие	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
		100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
	итого за второй завтрак										
	обед										
66	1 Суп картофельный вегетарианский	200	180	1,93	1,45	4,88	2,93	9,21	5,09	115,24	86,43
		80	60	9,71	7,28	3,9	2,93	9,04	6,78	116	87
282	2 Биточки мясные	130	110	2,75	2,29	4,2	3,5	16,5	13,75	108	98,3
321	3 Пюре картофельное	40	40	0,2	0,15	0	0	0,67	0,5	3,6	2,7
	4 Овощи натуральные, солёные. (Овощи свежие.)	37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8
	5 Хлеб ржаной	180	150	3,8	3,17	0	0	12,6	10,5	93	77,5
376	6 Компот из сушеных фруктов	667,5	570	18,5	14,4	13,0	9,4	68,0	52,6	531,8	428,7
	итого за обед										
	полдник										
213	1 Яйцо вареное	40	20	8,42	4,21	6,68	3,34	0,28	0,14	63	31,5
		60	40	1,13	0,9	4,63	3,7	6,33	5,06	68,7	54,96
54	2 Сваренная икра	30	20	3,5	2,92	0,49	0,41	20	16,67	100	83,33
	3 Хлеб пшеничный	180	150	0,02	0,02	0	0	15,8	10,99	57,7	42,9
393	5 Чай с лимоном	310	230	13,1	8,1	11,8	7,5	42,4	32,9	289,4	212,7
	итого за полдник										
	ИТОГО за целый день	1492,5	1225	46,54	34,93	44,18	33,64	162,16	129,51	1215,7	969,94

Пятый день (пятница) 1-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
94	завтрак											
	1	Каша молочная, жидкая с пшеничная	200	150	5,75	5,18	5,2	4,68	17,2	16,92	140,2	130,68
	2	Бутерброд с маслом	35	30	6,2	4,84	9,02	7,04	17,5	14,67	155	120
393	3	Чай с лимоном	180	150	0,02	0,02	0	0	15,8	10,99	57,7	42,9
		Итого за завтрак	415	330	12,0	10,0	14,2	11,7	50,5	42,6	352,9	293,6
	второй завтрак											
399	второй завтрак											
	1	Сок фруктовый	150	150	0,9	0,9	0	0	18	18	70	70
	2	Кондитерское изделие	25	13	1,7	0,68	2,25	0,9	16,75	6,7	93,88	37,55
		Итого за второй завтрак	175	163	2,6	1,58	2,25	0,9	34,75	24,7	163,88	107,55
	обед											
80	обед											
	1	Суп рисовый	200	180	3,02	2,71	3,64	2,18	14,58	8,74	122	73
336	обед											
	2	Калуста тушеная	130	110	2,65	2,12	4,95	3,96	12,65	10,12	105,3	84,24
282	обед											
	3	Биточки мясные	80	60	9,71	7,28	3,9	2,93	9,04	6,78	116	87
	5	Хлеб пшеничный	30	20	2,92	2,33	0,41	0,33	16,67	13,3	83,33	66,67
	6	Хлеб ржаной	37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8
376	обед											
	7	Компот из сушеных фруктов	180	150	3,8	3,17	0	0	12,6	10,5	93	77,5
		Итого за обед	657,5	550	22,2	17,7	12,9	9,4	85,5	65,4	615,6	465,2
	полдник											
473	1	Булочка "Веснушка"	60	50	4,6	3,1	1,87	1,4	28	23,3	190,8	159
368	полдник											
	2	Фрукты свежие	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
395	полдник											
	3	Кофейный напиток на молоке	180	150	9,5	7,92	15,58	12,98	22,5	18,75	104	86,67
		Итого	340	295	14,5	11,4	17,9	14,8	60,3	51,9	338,8	289,7
	Итого за целый день		1588	1338	51,28	40,74	47,22	36,8	231	184,5	1471,2	1156

Шестой день (понедельник) 2-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
105	завтрак											
	1	Каша гречневая рассыпчатая, сладкая	130	110	3,09	2,32	4,07	3,96	32,09	24,08	153	142
	2	Бульбород с маслом	35	30	3	2,58	8,5	7,31	15,5	13,3	130	113,1
103	3	Чай с лимоном	180	150	0,02	0,02	0	0	15,8	10,99	57,7	42,9
	Итого за завтрак		345	290	6,1	4,9	12,6	11,3	63,4	48,4	340,7	298,0
	второй завтрак											
109	1	Сок фруктовый	150	150	0,9	0,9	0	0	18	18	70	70
	2	Кондитерское изделие	25	13	2,75	1,03	6,13	2,8	18,3	10,6	134	60,8
	Итого за второй завтрак		175	163	3,65	1,93	6,13	2,8	36,3	28,6	204	130,8
	обед											
114	1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	180	8,6	5,16	8,4	5,04	14,33	8,6	167	100
	2	Сухарики изпшеничного хлеба	30	20	3,5	2,33	0,49	0,33	20	13,3	100	66,67
	3	Котлета мясная	80	60	4,73	4,21	11,1	3,34	28,09	0,14	154	31,5
	4	Макаронные изделия отварные с маслом	130	110	3,25	2,6	4,2	2,73	21,4	13,91	138,1	89,77
	5	Салат из капусты белокочанной	50	30	0,86	0,57	3,66	2,44	5,02	3,35	56,34	37,56
	6	Хлеб ржаной	37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8
	7	Компот из сушеных фруктов	180	150	3,8	3,17	0	0	12,6	10,5	93	77,5
	Итого за обед		707,5	580	24,9	18,1	27,9	13,9	121,4	65,7	804,4	479,8
	ПОЛДНИК											
117	1	Запеканка из творога	100	80	13,47	10,78	4,13	3,3	10,86	8,69	91	72,8
	2	Молоко стужённое порционное	20	15	0,3	0,25	2,4	1,8	0,7	0,5	21,3	19
101/1000	4	Кисломолочный напиток. (Кипячённое молоко.)	160	150	5,22	4,18	4,5	4	7,2	6,4	92	82
	Итого за полдник		280	245	19,0	15,2	11,0	9,1	18,8	15,6	204,3	173,8
	Итого за целый день		1507,5	1278	53,6	40,19	57,58	37,05	239,82	158,3	1553,44	1082,4

Седьмой день (вторник) 2-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
104	завтрак	1	200	150	5,75	5,18	5,2	4,68	17,2	16,92	140,2	130,68
		2	35	30	3	2,58	8,5	7,31	15,5	11,07	130	93
		3	180	150	5,6	4,67	5	4,17	9,4	7,83	104	86,67
	Итого за завтрак	415	330	14,4	12,4	18,7	16,2	42,1	35,8	374,2	310,4	
	второй завтрак											
105	завтрак	1	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
			Итого завтраком	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44
	обед											
107	завтрак	1	200	180	1,74	1,04	3,41	2,05	9,21	5,09	115,69	106
		2	80	60	9,85	7,39	9,24	6,93	12,56	9,42	183	137,25
		3	130	110	2,75	2,29	4,2	3,5	16,5	13,75	108	98,3
	Итого завтраком	410	350	14,34	10,72	16,85	12,48	38,27	28,31	227,57	200,55	
110	полдник	1	40	40	0,2	0,15	0	0	0,67	0,5	3,6	2,7
		2	37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8
		3	180	150	0,09	0,07	0,04	0,03	12,4	10,3	95	79,2
	Итого за полдник	667,5	570	14,7	11,0	16,9	12,5	71,3	55,0	601,3	500,3	
116	завтрак	1	60	50	9,28	7,52	18,03	13,46	1,86	1,57	133	111
		2	100	80	3,12	2,34	3,28	2,46	9,74	7,31	81,2	61
		3	30	20	3,5	2,92	0,49	0,41	20	16,67	100	83,33
	Итого за завтрак	190	150	15,9	12,8	21,8	16,3	47,4	36,5	371,9	298,2	
	Итого за целый день	1552,5	1295	45,41	36,66	57,79	45,4	170,57	137,16	1391,39	1152,8	

Восьмой день (среда) 2-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая Ценность		
		с/д	я/сли	с/д	я/сли	с/д	я/сли	с/д	я/сли	с/д	я/сли	
100	завтрак											
	1	Каша молочная, жидкая Геркулес	200	150	5,97	4,8	5,5	4,95	17,1	15,39	116,5	104,85
	2	Бутерброд с маслом	35	30	3	2,58	8,5	7,31	15,5	11,07	130	93
101	3	Чай с лимоном	180	150	0,02	0,02	0	0	15,8	10,99	57,7	42,9
	Итого за завтрак		415	330	9,0	7,4	14,0	12,3	48,4	37,5	304,2	240,8
102	второй завтрак											
	1	Фрукты свежие	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
	Итого за второй завтрак		100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
103	обед											
	1	Суп картофельный с клецками	200	180	3,06	2,52	3,57	3,46	13,32	9,79	135	81
	2	Гриль из птицы.	150	120	8,86	7,71	14,05	10,2	18,52	16,1	204	177,5
104	3	Салаты. (Овощи свежие или солёные.)	40	40	0,96	0,54	3,64	2,43	2,15	1,43	52,44	34,96
	4	Хлеб пшеничный	30	20	3,5	2,92	0,49	0,41	20	16,67	100	83,33
	5	Хлеб ржаной	37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8
	6	Комот из сухофруктов	180	150	0,12	0,1	0,12	0,1	11,7	9,75	73,2	61
	Итого за обед		637,5	540	16,6	13,9	21,9	16,6	85,6	69,7	660,6	514,6
105	полдник											
	1	Сырники из творога	100	80	26,31	21,05	7,98	6,38	19,2	15,36	136	108,8
	2	Повидло фруктовое, порционное	20	15	5,09	3,82	3,4	2,55	38	30,4	224	179
106	3	Морковь свежая порционная	40	40	0,84	0,56	3,64	2,43	5,41	3,6	52,44	34,96
	4	Кисломолочный напиток. (Кипячённое молоко.)	160	150	5,22	4,18	4,5	4	7,56	6,72	92	82
Итого за полдник		320	285	37,5	29,6	19,5	15,4	70,2	56,1	504,4	404,8	
Итого за целый день		1472,5	1250	63,46	51,29	55,79	44,62	213,99	173,01	1513,3	1204,1	

Деятый день (четверг) 2-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		
		с/д	я/сли	с/д	я/сли	с/д	я/сли	с/д	я/сли	с/д	я/сли	
194	завтрак	1	200	150	5,97	4,8	5,5	4,95	17,1	15,39	116,5	104,85
		2	45	35	6,2	4,84	9,02	7,04	17,5	14,67	155	120
197	Какао с молоком	3	180	150	5,6	4,67	5	4,17	9,4	7,83	104	86,67
		Итого за завтрак	425	335	17,8	14,3	19,5	16,2	44,0	37,9	375,5	311,5
	второй завтрак											
198	Плоды свежие	1	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
		Итого за второй завтрак	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
	обед											
76	Рассольник ленинградский	1	200	180	1,87	1,12	3,11	1,87	10,89	6,59	135	81
		2	150	120	5,21	4,34	7,43	6,19	8,8	7,33	124	103,3
798	Хлеб ржаной	4	37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8
		5	180	150	3,8	3,17	0	0	12,6	10,5	93	77,5
	Итого за обед	567,5	480	11,0	8,7	10,5	8,1	52,2	40,4	448,0	338,6	
	полдник											
215	Омлет натуральный	1	60	50	9,71	7,28	3,9	2,93	9,04	6,78	110	87
		2	40	40	2,75	2,29	4,2	3,5	16,5	13,75	108	98,3
393	Чай с лимоном	4	30	20	1,75	1,75	0,25	0,25	10	10	50	50
		5	180	150	0,02	0,02	0	0	15,8	10,99	57,7	42,9
	Итого за полдник	310	260	14,2	11,3	8,4	6,7	51,3	41,5	325,7	278,2	
	Итого за целый день	1402,5	1170	43,39	34,77	38,81	31,3	157,36	129,57	1193,2	972,32	

Десятый день (пятница) 2-я неделя

Пищевые вещества на порцию

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		
		с/д	ясли	с/д	ясли	с/д	ясли	с/д	ясли	с/д	ясли	
004	завтрак											
	1	Каша молочная, жидкая рисовая	200	150	5,5	4,09	8,13	7,32	29,27	23,39	181	169
	2	Бутерброд с маслом	35	30	3	2,58	8,5	7,31	15,5	13,3	130	113,1
001	3	Чай с лимоном	180	150	0,02	0,02	0	0	15,8	10,99	57,7	42,9
	итого за завтрак		415	330	8,5	6,7	16,6	14,6	60,6	47,7	368,7	325,0
второй завтрак												
009	1	Сок фруктовый	150	150	0,9	0,9	0	0	18	18	70	70
	Кондитерское изделие		25	13	1,7	0,68	2,25	0,9	16,75	6,7	93,88	37,55
итого за второй завтрак		175	163	2,6	1,58	2,25	0,9	34,75	27,7	163,88	107,55	
обед												
008	1	Борщ с картофелем	200	180	6,19	5,09	3,82	3,56	10,05	7,47	138,13	124,33
	2	Жаркое по-домашнему	150	120	21,69	27,1	7,47	5,98	30,3	26,66	225	212
3	Овощи натуральные, солёные. (Овощи свежие.)		40	40	0,23	0,15	0	0	0,67	0,5	3,6	2,7
4	Хлеб пшеничный		30	20	3,5	2,33	0,49	0,33	20	13,3	100	66,67
5	Хлеб ржаной		37,5	30	0,11	0,09	0	0	19,93	15,94	96	76,8
006	6	Компот из сушеных фруктов	180	150	3,8	3,17	0	0	12,6	10,5	93	77,5
	итого за обед		637,5	540	35,5	37,9	11,8	9,9	93,6	74,4	655,7	560,0
полдник												
009	1	Булочка Домашняя	65	50	5,82	3,64	10,01	8,4	23,6	18,5	180	158,5
	2	Плоды свежие	100	95	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
005	3	Кофейный напиток с молоком	180	150	9,5	7,92	15,58	12,98	22,5	18,75	132,2	125,23
	итого за полдник		345	295	15,7	12,0	26,0	21,8	55,9	47,1	356,2	327,7
ИТОГО за целый день		1572,5	1328	62,36	58,16	56,65	47,18	244,77	196,8	1544,51	1320,28	
Итого за весь период		15135	12757	534,93	430,57	515,25	401,17	2014,45	1582,76	14346,79	11339,36	

При составлении меню была использована литература

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания детей и дошкольных образовательных организаций

Под ред. М.И.Магильного В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2014, - 583с.

Прочито, пронумеровано.
скреплено печатью
Смирнов
(11) листов
Заведующий МБДОУ
«Петский сад № 3 «Юля»
М.В. Тисленко

