

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре Дяговец М.О.**

**на 2021-2022 учебный год**

Рабочая образовательная программа по физическому развитию на 2021/2022 учебный год (далее - Рабочая программа) разработана в соответствии с Основной образовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Юля» г.Феодосии Республики Крым», с учетом образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Рабочая программа составлена с учетом возрастной периодизации и географического, этнокультурного принципа Крымского региона. В рабочей программе максимально учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников.

**Цель программы:** сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

### **Задачи:**

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, в соответствии индивидуальными способностями воспитанников.
3. Обеспечение физического и психического благополучия.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
5. Создание условий для реализации двигательной активности воспитанников.
6. Развитие выносливости, скорости движений, скорости реакции, ловкости, координационных способностей, гибкости;
7. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
8. Воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
9. Воспитание потребности в здоровом образе жизни;

### **Рабочая программа включает три раздела:**

- Целевой раздел;
- Содержательный раздел;
- Организационный раздел.

Целевой раздел содержит пояснительную записку, цели и задачи реализации Рабочей программы, целевые ориентиры освоения программы детьми разных возрастов. Принципы и подходы, описанные в целевом разделе, обеспечивают единство задач образовательного процесса, интеграцию образовательных областей.

В содержательном разделе представлено общее содержание образовательной деятельности по физическому развитию по всем возрастным группам, формы, способы, методы реализации программы, структура и формы проведения физкультурных занятий. В содержательном разделе также отражено перспективное планирование НОД в каждой возрастной группе, план работы по взаимодействию с родителями воспитанников.

Организационный раздел включает расписание НОД на 2021/2022 учебный год, график утренней гимнастики, описание предметно-развивающей среды для осуществления образовательного процесса, методическое и материально - техническое обеспечение программы.

Срок реализации Рабочей программы 1 год.