

На 11 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>380.85</b>
Каша молочная,жидкая с пшеничной крупой	150	157.75
Бутерброд с сыром	35	117.72
Какао с молоком	150	105.38
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.49</b>
Яблоки порционные	95	59.49
<b>Обед</b>		<b>445.03</b>
Рассольник ленинградский	180	91.42
Голубцы ленивые,в сметанном соусе	140	235.67
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
<b>Полдник</b>		<b>219.17</b>
Яйцо отварное	40	76.84
Винегрет овощной	80	75.57
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.36
		<b>1104.54</b>

Медсестра \_\_\_\_\_