

На 15 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>243.62</b>
Макароны отварные с сыром	110	134.84
Бутерброд с маслом	30	90.42
Чай с лимоном	150	18.36
<b>Завтрак 2</b>		<b>68.22</b>
Сок фруктовый	150	68.22
<b>Обед</b>		<b>560.65</b>
Суп гороховый	180	96.02
Картофельное пюре	120	117.20
Биточки рыбные с овощами	60	170.26
Капуста квашенная	27	5.65
Сухарики из пшеничного хлеба	20	48.40
Хлеб ржаной	30	82.88
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
<b>Полдник</b>		<b>351.80</b>
Пудинг из творога (запеченный)	80	196.06
Соус сметанный	15	29.30
Напиток кисломолочный Снежок	150	126.44
		<b>1224.29</b>
медсестра _____ (_____)		