

Не забывайте спрашивать ребенка!

Спрашивайте своего ребенка.

- Почему ты думаешь, это случилось?
- Как думаешь, что будет, если...?
- Как нам это выяснить?
- О чём ты думаешь?
- Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?

Показывайте детям:

- Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.
- Как свистеть в травинки
- Как резать еду.
- Как складывать белье.
- Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.
- Привязанность к вашему супругу.
- Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.

Рассказывайте детям:

- Историю их рождения или усыновления.
- О том, как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.
- Историю о том, как вы выбирали им имена.
- О себе в их возрасте.
- Какие ваши любимые цвета.
- Что вам иногда тоже сложно.
- Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает – «люблю тебя»
- Какой у вас план.
- Чем вы сейчас занимаетесь.

Порадуйте своего ребенка...

- Положите шоколад в блины.
- Выложите еду в форме улыбки.
- Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.
- Играйте с ними на полу.

Говорите своему ребенку:

- Я люблю тебя.
- Люблю тебя, не смотря ни на что.
- Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
- Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
- Я люблю тебя даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.
- Если бы у меня была возможность выбрать любого ребенка на Земле, я все равно выбрала бы тебя.
- Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
- Спасибо.
- Мне понравилось сегодня с тобой играть.
- Мое любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.

Отдавайте детям:

- Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
- Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
- Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
- Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
- Выберете сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку.

Выделите время

- Чтобы посмотреть на птиц.
- Что бы ваш ребенок помог вам готовить.
- Ходить в какие-то места вместе.
- Копаться вместе в грязи.
- Что бы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
- Что бы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.