

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Юля» г.Феодосии Республики Крым»**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 3 «Юля»
_____ М.В. Тисленко
« ____ » _____ 2022 г.

**Организация режима пребывания детей средней группы в
МБДОУ
(холодный период).**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.25-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, КГН, второй завтрак	9.50-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, КГН, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Подготовку к ужину, КГН, ужин	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, развлечения, подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.00
Уход домой	18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Юля» г.Феодосии Республики Крым»**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 3 «Юля»
М.В. Тисленко
« ____ » _____ 2022 г.

**Организация режима пребывания детей средней группы
в МБДОУ (тёплый период).**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, общественно полезный труд на свежем воздухе	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	8.55-9.10
Прогулка	9.10-12.00
- непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) на свежем воздухе	9.10-9.50
- игры, общественно полезный труд, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, КГН	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Подготовку к ужину, ужин	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50-16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
Уход домой	18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Юля» г.Феодосии Республики Крым»**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 3 «Юля»
_____ М.В. Тисленко
« ____ » _____ 2022 г.

Щадящий режим дня (для детей после болезни, ослабленных)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	Ограничить двигательную деятельность за счет индивидуальных бесед, спокойных игр. Во время утренней гимнастики исключить бег, прыжки (заменить ходьбой)
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытье рук теплой водой.
НООД (по подгруппам)	Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Уменьшить двигательную активность за счет спокойных игр, индивидуальных занятий.
Гигиенические процедуры после прогулки	Умывание и мытье рук под наблюдением теплой водой.
Обед	Усадить за стол первым.
Дневной сон	Укладывать первым, поднимать последним.
Закаливающие мероприятия после сна	Исключить на 2 недели
Бодрящая гимнастика	Исключить на 1 неделю
Ужин	Мытье рук теплой водой
Самостоятельная деятельность	Ограничить двигательную активность за счет игр малой подвижности, развивающих, театрализованных, сюжетно-ролевых, дидактических игр
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Уменьшить двигательную активность за счет спокойных игр, индивидуальных занятий.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Ограничить двигательную деятельность за счет индивидуальных бесед, спокойных игр.