

На 03 Октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		428.18
Каша молочная жидкая пшенная	200	190.89
Бутерброд с маслом	35	112.42
Какао с молоком	170	124.87
Завтрак 2		49.28
Яблоки порционные	100	49.28
Обед		662.33
Суп картофельный с гречкой	200	120.01
Рагу овощное с мясом	150	324.05
Помидоры свежие	30	5.03
Хлеб ржаной	37	91.17
Хлеб пшеничный	30	73.33
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		292.27
Булочка "Веснушка"	60	271.25
Чай с сахаром	180	21.02
		1432.06

медсестра _____ (_____)