

На 06 Октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		317.75
Каша гречневая рассыпчатая сладкая	130	177.29
Бутерброд с маслом	35	119.44
Чай с сахаром	180	21.02
Завтрак 2		67.90
Сок фруктовый	150	67.90
Обед		797.17
Суп с рыбными консервами	200	189.91
Макароны отварные со слив.маслом	130	169.92
Запеканка из печени говяжьей.	80	198.86
Огурец свежий, нарезка	30	3.95
Хлеб пшеничный	30	79.86
Хлеб ржаной	37	105.93
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		428.21
Сырники с морковью	100	252.76
Повидло фруктовое порционное	20	50.00
Какао с молоком	170	125.45
		1611.03

медсестра _____ (_____)