

На 03 Октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		353.30
Каша молочная жидкая пшенная	150	155.08
Бутерброд с маслом	30	92.84
Какао с молоком	150	105.38
Завтрак 2		45.76
Яблоки порционные	95	45.76
Обед		549.75
Суп картофельный с гречкой	200	96.89
Рагу овощное с мясом	140	281.62
Помидоры свежие	30	4.90
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
Полдник		256.63
Булочка "Веснушка"	50	239.10
Чай с сахаром	150	17.53
		1205.44

медсестра _____ (_____)