

На 06 Октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		222.92
Каша гречневая рассыпчатая сладкая	120	114.97
Бутерброд с маслом	30	90.42
Чай с сахаром	150	17.53
Завтрак 2		67.62
Сок фруктовый	150	67.62
Обед		621.80
Суп с рыбными консервами	180	165.28
Макароны отварные со слив.маслом	120	109.94
Запеканка из печени говяжьей.	60	176.34
Огурец свежий, нарезка	30	3.90
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
Полдник		358.24
Сырники с морковью	80	212.46
Повидло фруктовое порционное	15	37.50
Какао с молоком	150	108.28
		1270.58

медсестра _____ (_____)