

На 22 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

| Сад | | |
|------------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 433.29 |
| Каша молочная,жидкая "Геркулес" | 200 | 196.74 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 111.45 |
| Какао с молоком | 170 | 125.10 |
| Завтрак 2 | | 53.08 |
| Яблоки порционные | 100 | 53.08 |
| Обед | | 537.12 |
| Суп картофельный вегетарианский | 200 | 93.96 |
| Картофель тушёный с мясом говядины | 150 | 290.21 |
| Помидор солёный | 30 | 4.49 |
| Хлеб ржаной | 38 | 99.72 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 48.74 |
| Полдник | | 370.94 |
| Котлета рыбная | 80 | 193.54 |
| Винегрет овощной | 100 | 82.92 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72.60 |
| Чай с лимоном | 180 | 21.88 |
| | | 1394.43 |

медсестра _____ (_____)