

На 22 январь 2026г.

**МЕНЮ****«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ З Юля***Тисленко М.В.*

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>433.29</b>
Каша молочная,жидкая "Геркулес"	200	196.74
Бутерброд с маслом	35	111.45
Какао с молоком	170	125.10
<b>Завтрак 2</b>		<b>53.08</b>
Яблоки порционные	100	53.08
<b>Обед</b>		<b>537.12</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	93.96
Картофель тушёный с мясом говядины	150	290.21
Помидор соленый	30	4.49
Хлеб ржаной	38	99.72
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>370.94</b>
Котлета рыбная	80	193.54
Винегрет овощной	100	82.92
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	21.88
		<b>1394.43</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)