

На 23 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		323.88
Каша молочная,жидкая пшённая	200	191.93
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	21.95
Завтрак 2		55.09
Яблоки порционные	100	55.09
Обед		617.23
Свекольник с яйцом	200	122.70
Капуста тушеная	140	65.86
Биточки мясные	80	203.47
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37	103.86
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		522.88
Оладьи	100	344.50
Повидло фруктовое порционное	20	50.00
Кофейный напиток на молоке	170	128.38
		1519.08

медсестра _____ (_____)