

На 22 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		363.20
Каша молочная,жидкая "Геркулес"	150	161.85
Бутерброд с маслом	30	92.84
Какао с молоком	150	108.51
Завтрак 2		50.34
Яблоки порционные	95	50.34
Обед		470.10
Суп картофельный вегетарианский	180	84.45
Картофель тушёный с мясом говядины	140	263.39
Помидор солёный	30	4.32
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
Полдник		304.44
Котлета рыбная	60	173.77
Винегрет овощной	80	63.91
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.36
		1188.08

медсестра _____ (_____)