

На 23 январь 2026г.

**МЕНЮ****«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ З Юля***Тисленко М.В.*

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>257.14</b>
Каша молочная, жидккая пшённая	150	157.98
Бутерброд с маслом	30	80.74
Чай с лимоном	150	18.42
<b>Завтрак 2</b>		<b>54.91</b>
Яблоки порционные	95	54.91
<b>Обед</b>		<b>515.63</b>
Свекольник с яйцом	180	101.53
Капуста тушеная	130	59.29
Биточки мясные	60	180.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	85.47
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
<b>Полдник</b>		<b>459.37</b>
Оладьи	80	309.49
Повидло фруктовое порционное	15	37.50
Кофейный напиток на молоке	150	112.38
		<b>1287.05</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)