

На 23 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		257.14
Каша молочная,жидкая пшённая	150	157.98
Бутерброд с маслом	30	80.74
Чай с лимоном	150	18.42
Завтрак 2		54.91
Яблоки порционные	95	54.91
Обед		515.63
Свекольник с яйцом	180	101.53
Капуста тушеная	130	59.29
Биточки мясные	60	180.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	85.47
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
Полдник		459.37
Оладьи	80	309.49
Повидло фруктовое порционное	15	37.50
Кофейный напиток на молоке	150	112.38
		1287.05

медсестра _____ (_____)