

На 01 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

| Сад | | |
|------------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 314.25 |
| Каша гречневая рассыпчатая сладкая | 120 | 180.68 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 111.69 |
| Чай с лимоном | 180 | 21.88 |
| Завтрак 2 | | 69.23 |
| Сок фруктовый | 150 | 69.23 |
| Обед | | 658.48 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 139.20 |
| Картофельное пюре | 130 | 160.51 |
| Рыба тушеная с овощами | 75 | 104.03 |
| Салат из капусты белокочанной | 50 | 33.68 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72.60 |
| Хлеб ржаной | 38 | 99.72 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 48.74 |
| Полдник | | 394.10 |
| Сырники | 100 | 251.30 |
| Повидло фруктовое порционное | 20 | 50.00 |
| Молоко кипяченое | 160 | 92.80 |
| | | 1436.06 |

медсестра _____ (_____)