

На 01 декабрь 2025г.

**МЕНЮ****«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ З Юля***Тисленко М.В.*

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>229.56</b>
Каша гречневая рассыпчатая сладкая	110	118.36
Бутерброд с маслом	30	92.84
Чай с лимоном	150	18.36
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>546.04</b>
Суп картофельный с клецками	180	126.37
Картофельное пюре	120	141.72
Рыба тушеная с овощами	65	89.55
Салат из капусты белокочанной	40	22.06
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
<b>Полдник</b>		<b>348.54</b>
Сырники	80	224.04
Повидло фруктовое порционное	15	37.50
Молоко кипяченое	150	87.00
		<b>1193.14</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)