

На 01 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		229.56
Каша гречневая рассыпчатая сладкая	110	118.36
Бутерброд с маслом	30	92.84
Чай с лимоном	150	18.36
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		546.04
Суп картофельный с клецками	180	126.37
Картофельное пюре	120	141.72
Рыба тушеная с овощами	65	89.55
Салат из капусты белокочанной	40	22.06
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
Полдник		348.54
Сырники	80	224.04
Повидло фруктовое порционное	15	37.50
Молоко кипяченое	150	87.00
		1193.14

медсестра _____ (_____)