

На 02 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		437.17
Каша молочная, жидкая с манной крупой	200	195.36
Бутерброд с маслом	35	114.11
Кофейный напиток с молоком	170	127.70
Завтрак 2		50.34
Яблоки порционные	100	50.34
Обед		668.63
Рассольник ленинградский	200	128.52
Голубцы ленивые в сметанном соусе	150	376.97
Хлеб ржаной	37	106.19
Кисель из сока натурального	180	56.95
Полдник		276.02
Омлет с сыром	60	143.18
Свекольная икра	50	35.73
Хлеб пшеничный	30	75.26
Чай с лимоном	180	21.85
		1432.16

медсестра _____ (_____)