

На 02 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>366.09</b>
Каша молочная, жидкая с манной крупой	150	162.90
Бутерброд с маслом	30	92.84
Кофейный напиток с молоком	150	110.35
<b>Завтрак 2</b>		<b>45.76</b>
Яблоки порционные	95	45.76
<b>Обед</b>		<b>576.67</b>
Рассольник ленинградский	180	108.39
Голубцы ленивые в сметанном соусе	140	327.46
Хлеб ржаной	30	90.65
Кисель из сока натурального	150	50.17
<b>Полдник</b>		<b>226.90</b>
Омлет с сыром	50	128.99
Свекольная икра	40	31.15
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.36
		<b>1215.42</b>

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)