

На 02 декабрь 2025г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ З Юля***Тисленко М.В.*

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		366.09
Каша молочная, жидккая с манной крупой	150	162.90
Бутерброд с маслом	30	92.84
Кофейный напиток с молоком	150	110.35
Завтрак 2		45.76
Яблоки порционные	95	45.76
Обед		576.67
Рассольник ленинградский	180	108.39
Голубцы ленивые в сметанном соусе	140	327.46
Хлеб ржаной	30	90.65
Кисель из сока натурального	150	50.17
Полдник		226.90
Омлет с сыром	50	128.99
Свекольная икра	40	31.15
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.36
		1215.42
Медсестра	(_____)	