

На 03 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>334.36</b>
Каша молочная,жидкая "Геркулес"	200	198.40
Бутерброд с маслом	35	114.11
Чай с лимоном	180	21.85
<b>Завтрак 2</b>		<b>153.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
Вафли	35	84.00
<b>Обед</b>		<b>771.74</b>
Суп с рыбными консервами	200	192.55
Макароны отварные с маслом	130	187.42
Птица тушённая в сметанном соусе	75	165.41
Огурец соленый, нарезка	30	3.42
Хлеб пшеничный	30	75.26
Хлеб ржаной	37	106.19
Компот из компотной смеси	150	41.49
<b>Полдник</b>		<b>424.31</b>
Запеканка из творога	100	246.26
Молоко сгущенное порционное	20	80.00
Кефир	160	98.05
		<b>1683.41</b>

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)