

На 03 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ З Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>273.05</b>
Каша молочная,жидкая "Геркулес"	150	161.85
Бутерброд с маслом	30	92.84
Чай с лимоном	150	18.36
<b>Завтрак 2</b>		<b>153.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
Вафли	25	84.00
<b>Обед</b>		<b>592.71</b>
Суп с рыбными консервами	180	169.85
Макароны отварные с маслом	120	109.94
Птица тушёная в сметанном соусе	65	141.79
Огурец соленый, нарезка	29	3.38
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	90.65
Компот из компотной смеси	150	28.70
<b>Полдник</b>		<b>358.97</b>
Запеканка из творога	80	205.42
Молоко сгущенное порционное	15	60.80
Кефир	150	92.75
		<b>1377.73</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)