

На 04 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		464.76
Каша молочная,жидкая с пшеничной крупой	200	195.77
Бутерброд с сыром	45	144.12
Какао с молоком	170	124.87
Завтрак 2		50.34
Яблоки порционные	100	50.34
Обед		603.83
Щи из свежей капусты с картофелем	200	97.34
Картофельное пюре	130	151.70
Шницель рыбный	80	192.30
Капуста квашенная	30	6.78
Хлеб ржаной	37	106.97
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		500.75
Яйцо отварное	50	76.84
Оладьи из печени	100	329.46
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	21.85
		1619.68

медсестра _____ (_____)