

На 04 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ З Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>464.76</b>
Каша молочная, жидккая с пшеничной крупой	200	195.77
Бутерброд с сыром	45	144.12
Какао с молоком	170	124.87
<b>Завтрак 2</b>		<b>50.34</b>
Яблоки порционные	100	50.34
<b>Обед</b>		<b>603.83</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	97.34
Картофельное пюре	130	151.70
Шницель рыбный	80	192.30
Капуста квашеная	30	6.78
Хлеб ржаной	37	106.97
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>500.75</b>
Яйцо отварное	50	76.84
Оладьи из печени	100	329.46
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	21.85
		<b>1619.68</b>
Медсестра	( )	