

На 04 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		368.75
Каша молочная, жидкая с пшеничной крупой	150	157.75
Бутерброд с сыром	35	105.62
Какао с молоком	150	105.38
Завтрак 2		48.05
Яблоки порционные	95	48.05
Обед		528.14
Щи из свежей капусты с картофелем	180	79.15
Картофельное пюре	120	136.33
Шницель рыбный	60	174.99
Капуста квашенная	30	6.78
Хлеб ржаной	30	90.65
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
Полдник		439.83
Яйцо отварное	40	76.84
Оладьи из печени	80	296.23
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.36
		1384.77

медсестра _____ (_____)