

На 04 декабрь 2025г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ З Юля***Тисленко М.В.*

| Ясли | | |
|---|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 368.75 |
| Каша молочная, жидккая с пшеничной крупой | 150 | 157.75 |
| Бутерброд с сыром | 35 | 105.62 |
| Какао с молоком | 150 | 105.38 |
| Завтрак 2 | | 48.05 |
| Яблоки порционные | 95 | 48.05 |
| Обед | | 528.14 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 79.15 |
| Картофельное пюре | 120 | 136.33 |
| Шницель рыбный | 60 | 174.99 |
| Капуста квашеная | 30 | 6.78 |
| Хлеб ржаной | 30 | 90.65 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 40.24 |
| Полдник | | 439.83 |
| Яйцо отварное | 40 | 76.84 |
| Оладьи из печени | 80 | 296.23 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48.40 |
| Чай с лимоном | 150 | 18.36 |
| | | 1384.77 |
| Медсестра | () | |