

На 05 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>320.54</b>
Каша молочная, жидкая рисовая	200	188.42
Бутерброд с маслом	35	110.24
Чай с лимоном	180	21.88
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.98</b>
Яблоки порционные	100	51.98
<b>Обед</b>		<b>676.81</b>
Борщ с картофелем	200	92.82
Азу с мясом говядины	150	347.52
Помидор соленый	30	3.76
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37	111.37
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>555.55</b>
Оладьи с повидлом	100	377.51
Повидло фруктовое порционное	20	50.00
Кофейный напиток с молоком	170	128.04
		<b>1604.88</b>

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)