

На 05 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		262.55
Каша молочная, жидкая рисовая	150	158.61
Бутерброд с маслом	30	85.58
Чай с лимоном	150	18.36
Завтрак 2		50.34
Яблоки порционные	95	50.34
Обед		578.88
Борщ с картофелем	180	81.19
Азу с мясом говядины	140	311.27
Помидор соленый	30	3.74
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	90.65
Компот из сушеных фруктов	150	43.63
Полдник		470.88
Оладьи с повидлом	80	322.69
Повидло фруктовое порционное	15	37.50
Кофейный напиток с молоком	150	110.69
		1362.65

медсестра _____ (_____)