

На 05 декабрь 2025г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ З Юля***Тисленко М.В.*

| Ясли | | |
|--------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 262.55 |
| Каша молочная, жидккая рисовая | 150 | 158.61 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 85.58 |
| Чай с лимоном | 150 | 18.36 |
| Завтрак 2 | | 50.34 |
| Яблоки порционные | 95 | 50.34 |
| Обед | | 578.88 |
| Борщ с картофелем | 180 | 81.19 |
| Азу с мясом говядины | 140 | 311.27 |
| Помидор соленый | 30 | 3.74 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48.40 |
| Хлеб ржаной | 30 | 90.65 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 43.63 |
| Полдник | | 470.88 |
| Оладьи с повидлом | 80 | 322.69 |
| Повидло фруктовое порционное | 15 | 37.50 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 110.69 |
| | | 1362.65 |

Медсестра _____ (_____)