

На 25 март 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		334.19
Каша молочная, жидкая "Геркулес"	200	197.34
Бутерброд с маслом	35	114.84
Чай с лимоном	180	22.01
Завтрак 2		298.35
Сок фруктовый	150	69.00
Печенье	30	229.35
Обед		776.17
Суп с рыбными консервами	200	195.29
Макароны отварные с маслом	130	174.12
Птица тушённая в сметанном соусе	75	185.47
Огурец солёный, нарезка	25	4.09
Хлеб пшеничный	30	76.23
Хлеб ржаной	37	97.13
Компот из компотной смеси	150	43.84
Полдник		424.94
Запеканка из творога	100	257.58
Молоко сгущенное порционное	20	74.56
Молоко кипяченое	160	92.80
		1833.65
Медсестра _____ (_____)		