

На 25 март 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>273.21</b>
Каша молочная, жидкая "Геркулес"	150	161.85
Бутерброд с маслом	30	92.84
Чай с лимоном	150	18.52
<b>Завтрак 2</b>		<b>194.10</b>
Сок фруктовый	150	69.00
Печенье	25	125.10
<b>Обед</b>		<b>607.48</b>
Суп с рыбными консервами	200	174.63
Макароны отварные с маслом	120	109.94
Птица тушённая в сметанном соусе	65	152.27
Огурец солёный, нарезка	25	4.09
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	150	40.45
<b>Полдник</b>		<b>353.84</b>
Запеканка из творога	80	218.84
Молоко сгущенное порционное	15	48.00
Молоко кипяченое	150	87.00
		<b>1428.63</b>
Медсестра _____ (_____)		