

На 05 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		435.38
Каша молочная, жидкая с манной крупой	200	193.51
Бутерброд с маслом	35	114.84
Кофейный напиток с молоком	170	127.03
Завтрак 2		53.40
Яблоки порционные	100	53.40
Обед		559.36
Рассольник ленинградский	200	114.17
Голубцы ленивые, в сметанном соусе	150	283.38
Хлеб ржаной	37	99.97
Кисель из сока натурального	180	61.84
Полдник		286.81
Омлет с сыром	60	138.13
Свекольная икра	50	51.15
Хлеб пшеничный	30	75.75
Чай с лимоном	180	21.78
		1334.95

Медсестра _____ (_____)