

На 05 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		362.76
Каша молочная, жидкая с манной крупой	150	159.57
Бутерброд с маслом	30	92.84
Кофейный напиток с молоком	150	110.35
Завтрак 2		50.34
Яблоки порционные	95	50.34
Обед		474.20
Рассольник ленинградский	180	93.09
Голубцы ленивые, в сметанном соусе	140	251.77
Хлеб ржаной	30	77.70
Кисель из сока натурального	150	51.64
Полдник		232.31
Омлет с сыром	50	121.51
Свекольная икра	40	44.11
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.29
		1119.61

Медсестра _____ (_____)