

На 06 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		331.50
Каша молочная, жидкая "Геркулес"	200	194.88
Бутерброд с маслом	35	114.84
Чай с лимоном	180	21.78
Завтрак 2		242.23
Сок фруктовый	150	70.84
Печенье	30	171.39
Обед		710.65
Суп с рыбными консервами	200	171.14
Макароны отварные с маслом	130	169.92
Птица тушённая в сметанном соусе	75	150.12
Капуста квашенная	25	4.99
Хлеб пшеничный	30	75.75
Хлеб ржаной	37	99.97
Компот из компотной смеси	180	38.76
Полдник		383.87
Запеканка из творога	100	231.93
Молоко сгущенное порционное	20	65.28
Кефир	160	86.66
		1668.25
Медсестра _____ (_____)		