

На 06 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>272.98</b>
Каша молочная, жидкая "Геркулес"	150	161.85
Бутерброд с маслом	30	92.84
Чай с лимоном	150	18.29
<b>Завтрак 2</b>		<b>182.97</b>
Сок фруктовый	150	70.38
Печенье	25	112.59
<b>Обед</b>		<b>549.10</b>
Суп с рыбными консервами	180	150.00
Макароны отварные с маслом	120	109.94
Птица тушённая в сметанном соусе	65	124.74
Капуста квашенная	25	4.92
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	150	33.40
<b>Полдник</b>		<b>331.17</b>
Запеканка из творога	80	202.08
Молоко сгущенное порционное	15	48.00
Кефир	150	81.09
		<b>1336.22</b>
Медсестра _____ (_____)		