

На 12 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		434.71
Каша молочная жидкая с манной крупой	200	192.84
Бутерброд с маслом	35	114.84
Кофейный напиток с молоком	170	127.03
Завтрак 2		53.40
Яблоки порционные	100	53.40
Обед		671.28
Борщ с капустой и картофелем	200	110.36
Каша перловая рассыпчатая	130	170.72
Гуляш из отварного мяса	75	225.74
Огурец соленый, нарезка	25	3.16
Хлеб ржаной	37	99.97
Кисель из сока	180	61.33
Полдник		256.45
Омлет натуральный	60	119.72
Кабачковая икра консервиров.	40	39.20
Хлеб пшеничный	30	75.75
Чай с лимоном	180	21.78
		1415.84

медсестра _____ (_____)