

На 12 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>362.76</b>
Каша молочная жидкая с манной крупой	150	159.57
Бутерброд с маслом	30	92.84
Кофейный напиток с молоком	150	110.35
<b>Завтрак 2</b>		<b>50.34</b>
Яблоки порционные	95	50.34
<b>Обед</b>		<b>516.04</b>
Борщ с капустой и картофелем	180	92.07
Каша перловая рассыпчатая	120	110.44
Гуляш из отварного мяса	65	178.77
Огурец соленый, нарезка	25	3.12
Хлеб ржаной	30	77.70
Кисель из сока	150	53.94
<b>Полдник</b>		<b>219.81</b>
Омлет натуральный	50	113.92
Кабачковая икра консервиров.	40	39.20
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.29
		<b>1148.95</b>

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)