

На 23 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		428.19
Каша молочная жидкая манная	200	193.36
Бутерброд с маслом	35	108.31
Кофейный напиток с молоком	170	126.52
Завтрак 2		45.76
Яблоки порционные	100	45.76
Обед		671.63
Борщ с капустой и картофелем	200	99.91
Каша пшеничная со сливочным маслом	130	166.72
Бефстроганов из отварного мяса	75	237.32
Помидоры свежие	30	6.82
Хлеб ржаной	37,5	89.61
Компот из свежих яблок	180	71.25
Полдник		268.35
Омлет натуральный	60	134.22
Кабачковая икра из свежих овощей	100	42.45
Хлеб пшеничный	30	70.66
Чай с сахаром	180	21.02
		1413.93

медсестра _____ (_____)