

На 23 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		347.91
Каша молочная жидкая манная	150	159.57
Бутерброд с маслом	30	78.32
Кофейный напиток с молоком	150	110.02
Завтрак 2		45.76
Яблоки порционные	95	45.76
Обед		542.07
Борщ с капустой и картофелем	180	82.25
Каша пшеничная со сливочным маслом	120	107.94
Бефстроганов из отварного мяса	65	204.94
Помидоры свежие	30	6.73
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из свежих яблок	150	62.51
Полдник		217.18
Омлет натуральный	50	112.40
Кабачковая икра из свежих овощей	80	38.85
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром	150	17.53
		1152.92

медсестра _____ (_____)