

На 24 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		359.36
Каша молочная жидкая с гречневой крупой	200	194.22
Бутерброд с сыром	45	144.12
Чай с сахаром	180	21.02
Завтрак 2		148.47
Сок фруктовый	150	70.56
Вафли	30	77.91
Обед		706.23
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97.08
Картофельное пюре.	130	151.49
Шницель мясной	80	238.78
Огурец свежий, нарезка	20	3.52
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37,5	94.02
Компот из сухофруктов	180	48.74
Полдник		437.67
Ватрушка с творогом и изюмом	100	334.20
Яблоки порционные	100	33.77
Кефир	160	69.70
		1651.73
Медсестра _____ (_____)		