

На 24 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		283.92
Каша молочная жидкая с гречневой крупой	150	160.77
Бутерброд с сыром	35	105.62
Чай с сахаром	150	17.53
Завтрак 2		127.08
Сок фруктовый	150	70.38
Вафли	25	56.70
Обед		599.92
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	77.55
Картофельное пюре.	120	135.56
Шницель мясной	60	216.99
Огурец свежий, нарезка	20	3.48
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сухофруктов	150	40.24
Полдник		400.74
Ватрушка с творогом и изюмом	80	299.28
Яблоки порционные	95	32.03
Кефир	150	69.43
		1411.66
Медсестра _____ (_____)		