

На 12 август 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

| Сад                             |       |                |
|---------------------------------|-------|----------------|
|                                 | ВЫХОД | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                  |       | <b>330.74</b>  |
| Каша молочная жидкая Геркулес   | 200   | 194.88         |
| Бутерброд с маслом              | 35    | 114.84         |
| Чай с сахаром                   | 180   | 21.02          |
| <b>Завтрак 2</b>                |       | <b>69.74</b>   |
| Сок фруктовый                   | 150   | 69.74          |
| <b>Обед</b>                     |       | <b>658.92</b>  |
| Суп с фасолью                   | 200   | 123.31         |
| Перец фаршированный со сметаной | 150   | 317.79         |
| Огурец свежий, нарезка          | 30    | 3.65           |
| Хлеб пшеничный                  | 30    | 77.92          |
| Хлеб ржаной                     | 37,5  | 97.38          |
| Компот из свежих яблок          | 180   | 38.87          |
| <b>Полдник</b>                  |       | <b>413.23</b>  |
| Запеканка из творога            | 100   | 234.35         |
| Молоко сгущенное                | 20    | 86.08          |
| Молоко кипяченое                | 160   | 92.80          |
|                                 |       | <b>1472.63</b> |

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: 65918B700B01746E3AB5E9016323C6CF35AC7447  
 Срок действия с 11.01.2021 по 09.01.2031  
 Владелец: Тисленко Марина Васильевна  
 Организация: Детский сад № 3 "Юля"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я утверждаю этот документ  
 Дата: 12-08-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

