

На 23 сентябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

| Сад                           |       |               |
|-------------------------------|-------|---------------|
|                               | ВЫХОД | ккал          |
| <b>Завтрак</b>                |       | <b>329.40</b> |
| Каша молочная жидкая Геркулес | 200   | 195.23        |
| Бутерброд с маслом            | 35    | 113.15        |
| Чай с сахаром                 | 180   | 21.02         |
| <b>Завтрак 2</b>              |       | <b>71.16</b>  |
| Сок фруктовый                 | 150   | 71.16         |
| <b>Обед</b>                   |       | <b>680.71</b> |
| Суп с фасолью                 | 200   | 127.14        |
| Голубцы ленивые со сметаной   | 150   | 318.22        |
| Помидоры свежие               | 30    | 5.57          |
| Хлеб пшеничный                | 30    | 77.44         |
| Хлеб ржаной                   | 37,5  | 103.60        |
| Компот из сушеных фруктов     | 180   | 48.74         |
| <b>Полдник</b>                |       | <b>383.32</b> |
| Запеканка из творога          | 100   | 224.28        |
| Молоко сгущенное              | 20    | 66.24         |
| Молоко кипяченое              | 160   | 92.80         |
|                               |       | 1464.59       |

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: 65918B700B01746E3AB5E9016323C8CF35AC7447  
 Срок действия с 11.01.2021 по 09.01.2031  
 Владелец: Тисленко Марина Васильевна  
 Организация: Детский сад № 3 "Юля"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я утверждаю этот документ  
 Дата: 17-09-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

