На 02 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 3 Юля**

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		317.40
Каша гречневая рассыпчатая	130	180.68
Бутерброд с маслом	35	114.84
Чай с лимоном	180	21.88
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		649.83
Суп картофельный с клецками	200	129.05
Картофельное пюре	130	169.49
Рыба тушеная с овощами	75	99.39
Салат из капусты белокочанной	50	32.43
Хлеб пшеничный	30	76.71
Хлеб ржаной	37,5	94.02
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		378.52
Сырники	100	245.22
Повидло фруктовое порционное	20	50.00
Молоко кипяченое	160	83.30
		1414.75

Медсестра _____(_____)