

На 07 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		321.29
Каша молочная, жидкая рисовая	200	187.96
Бутерброд с маслом	35	111.45
Чай с лимоном	180	21.88
Завтрак 2		49.15
Яблоки порционные	100	49.15
Обед		672.79
Борщ с картофелем	200	91.10
Азу с мясом говядины	150	353.24
Капуста квашенная	30	7.15
Хлеб пшеничный	30	72.84
Хлеб ржаной	38	99.72
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		408.61
Крендель сахарный	65	280.57
Кофейный напиток с молоком	170	128.04
		1451.84

медсестра _____ (_____)