

На 04 февраль 2026г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ З Юля***Тисленко М.В.*

Сад		выход	ккал
Завтрак			364.06
Каша молочная, жидккая с гречневой крупой	200	195.21	
Бутерброд с сыром	45	146.54	
Чай с лимоном	180	22.31	
Завтрак 2			198.22
Сок фруктовый	150	72.22	
Вафли	30	126.00	
Обед			829.52
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	99.34	
Плов из птицы	150	505.90	
Капуста квашеная	30	5.85	
Хлеб пшеничный	30	72.60	
Хлеб ржаной	37	97.90	
Компот из свежих яблок	180	47.93	
Полдник			470.38
Ватрушка с творогом и изюмом	80	371.78	
Молоко кипяченое	160	98.60	
			1862.18

Медсестра _____ (_____)