

На 04 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		364.06
Каша молочная, жидкая с гречневой крупой	200	195.21
Бутерброд с сыром	45	146.54
Чай с лимоном	180	22.31
Завтрак 2		198.22
Сок фруктовый	150	72.22
Вафли	30	126.00
Обед		829.52
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	99.34
Плов из птицы	150	505.90
Капуста квашенная	30	5.85
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37	97.90
Компот из свежих яблок	180	47.93
Полдник		470.38
Ватрушка с творогом и изюмом	80	371.78
Молоко кипяченое	160	98.60
		1862.18

медсестра _____ (_____)