

На 06 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		462.37
Каша молочная,жидкая с пшеничной крупой	200	193.38
Бутерброд с сыром	45	144.12
Какао с молоком	170	124.87
Завтрак 2		46.68
Яблоки порционные	100	46.68
Обед		588.88
Щи из свежей капусты с картофелем	200	85.48
Картофельное пюре	130	152.57
Шницель рыбный	80	189.56
Огурец соленый, нарезка	30	3.49
Хлеб ржаной	37	109.04
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		457.28
Яйцо отварное	50	76.84
Оладьи из печени	100	285.99
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	21.85
		1555.21

медсестра _____ (_____)