

На 06 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		374.78
Каша молочная,жидкая с пшеничной крупой	150	160.65
Бутерброд с сыром	35	105.62
Какао с молоком	150	108.51
Завтрак 2		45.76
Яблоки порционные	95	45.76
Обед		505.36
Щи из свежей капусты с картофелем	180	64.18
Картофельное пюре	120	136.33
Шницель рыбный	60	175.76
Огурец соленый, нарезка	29	3.38
Хлеб ржаной	30	85.47
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
Полдник		388.67
Яйцо отварное	40	76.84
Оладьи из печени	80	245.07
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.36
		1314.57

медсестра _____ (_____)