

На 07 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		266.42
Каша молочная, жидкая рисовая	150	155.22
Бутерброд с маслом	30	92.84
Чай с лимоном	150	18.36
Завтрак 2		45.76
Яблоки порционные	95	45.76
Обед		557.32
Борщ с картофелем	180	72.18
Азу с мясом говядины	140	311.69
Капуста квашенная	30	7.11
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
Полдник		363.10
Крендель сахарный	55	252.41
Кофейный напиток с молоком	150	110.69
		1232.60

медсестра _____ (_____)