

На 04 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		296.02
Каша молочная,жидкая с гречневой крупой	150	160.77
Бутерброд с сыром	35	116.73
Чай с лимоном	150	18.52
Завтрак 2		176.30
Сок фруктовый	150	71.30
Вафли	25	105.00
Обед		684.26
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	78.92
Плов из птицы	140	429.02
Капуста квашенная	30	5.81
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из свежих яблок	150	44.41
Полдник		421.08
Ватрушка с творогом и изюмом	60	334.08
Молоко кипяченое	150	87.00
		1577.66

медсестра _____ (_____)