

На 16 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		411.00
Каша молочная, жидкая с манной крупой	150	159.57
Бутерброд с маслом	30	92.84
Кофейный напиток с молоком	150	110.35
Мандарины	95	48.24
Обед		534.14
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	180	85.51
Пюре картофельное	120	129.14
Шницель рыбный	60	181.03
Огурец соленый, нарезка	28	3.07
Хлеб ржаной	30	90.65
Кисель из сока натурального	150	44.74
Полдник		200.49
Омлет с сыром	50	117.77
Свекла отварная	40	16.13
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.19
		1145.63

Медсестра _____ (_____)