

На 11 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		465.56
Каша молочная,жидкая с пшеничной крупой	200	192.87
Бутерброд с сыром	45	148.96
Какао с молоком	180	123.73
Завтрак 2		59.49
Яблоки порционные	100	59.49
Обед		544.20
Рассольник ленинградский	200	113.35
Голубцы ленивые,в сметанном соусе	150	283.43
Хлеб ржаной	38	98.68
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		260.59
Яйцо отварное	50	76.84
Винегрет овощной	100	84.36
Хлеб пшеничный	30	77.44
Чай с лимоном	180	21.95
		1329.84

Медсестра _____