

На 11 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		380.85
Каша молочная,жидкая с пшеничной крупой	150	157.75
Бутерброд с сыром	35	117.72
Какао с молоком	150	105.38
Завтрак 2		59.49
Яблоки порционные	95	59.49
Обед		445.03
Рассольник ленинградский	180	91.42
Голубцы ленивые,в сметанном соусе	140	235.67
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	40.24
Полдник		219.17
Яйцо отварное	40	76.84
Винегрет овощной	80	75.57
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	150	18.36
		1104.54

Медсестра _____