

На 15 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>333.89</b>
Макароны отварные с сыром	120	201.94
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	21.95
<b>Завтрак 2</b>		<b>68.54</b>
Сок фруктовый	150	68.54
<b>Обед</b>		<b>673.82</b>
Суп гороховый	200	120.58
Картофельное пюре	130	135.10
Биточки рыбные с овощами	70	190.06
Капуста квашенная	26	5.73
Сухарики из пшеничного хлеба	30	72.60
Хлеб ржаной	37	101.01
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>412.17</b>
Пудинг из творога (запеченный)	100	241.73
Соус сметанный	20	36.34
Напиток кисломолочный Снежок	160	134.10
		<b>1488.42</b>

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)