

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №3 «Юля» г.Феодосии Республики Крым»



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3 «Юля»  
М.В. Тисленко  
2020 г.

Организация режима пребывания детей подготовительной  
группы в МБДОУ  
(холодный период).

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.35-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, КГН, второй завтрак	9.55-10.10
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Подготовку к ужину, КГН, ужин	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, развлечения, подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.00
Уход домой	18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №3 «Юля» г.Феодосии Республики Крым»



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3 «Юля»  
М.В. Тисленко  
\_\_\_\_\_ 2020 г.

Организация режима пребывания детей ~~подготовительной~~  
группы в МБДОУ (тёплый период).

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	8.55-9.10
Прогулка	9.10-12.40
- непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) на свежем воздухе	9.10-10.10
- игры, общественно полезный труд, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	10.10-12.40
Возвращение с прогулки, КГН	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00.-15.20
Подготовку к ужину, ужин	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
Уход домой	18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №3 «Юля» г.Феодосии Республики Крым»**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3 «Юля»  
М.В. Тисленко  
02.08.2020 г.

*Щадящий режим дня (для детей после болезни, ослабленных)*

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	Ограничить двигательную деятельность за счет индивидуальных бесед, спокойных игр. Во время утренней гимнастики исключить бег, прыжки (заменить ходьбой)
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытье рук теплой водой.
ННОД (по подгруппам)	Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Уменьшить двигательную активность за счет спокойных игр, индивидуальных занятий.
Гигиенические процедуры после прогулки	Умывание и мытье рук под наблюдением теплой водой.
Обед	Усадить за стол первым.
Дневной сон	Укладывать первым, поднимать последним.
Закаливающие мероприятия после сна	Исключить на 2 недели
Бодрящая гимнастика	Исключить на 1 неделю
Ужин	Мытье рук теплой водой
Самостоятельная деятельность	Ограничить двигательную активность за счет игр малой подвижности, развивающих, театрализованных, сюжетно-ролевых, дидактических игр
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Уменьшить двигательную активность за счет спокойных игр, индивидуальных занятий.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Ограничить двигательную деятельность за счет индивидуальных бесед, спокойных игр.